


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОАУ СОШ №1 г. Орска
 / Батурина М.В./
«18» августа 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УРОВНЯМ
НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В
МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ АВТОНОМНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМ. А. С. МАКАРЕНКО
г. ОРСКА» (МОАУ СОШ №1 г. Орска)**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение устанавливает режим работы МОАУ СОШ №1 г. Орска и график посещения образовательного учреждения обучающимися.
- 1.2. Режим работы МОАУ СОШ №1 г. Орска разработан в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 1.2.3685-21 и 2.4.3648-20, определяется Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка МОАУ СОШ №1 г. Орска и Правилами внутреннего распорядка обучающихся МОАУ СОШ №1 г. Орска .
- 1.3. Временное изменение режима работы МОАУ СОШ №1 г. Орска возможно только на основании отдельных приказов директора МОАУ СОШ №1 г. Орска.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, занятий общественно – полезной трудовой деятельностью, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.5. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и охрану здоровья.

3. Режим работы МОАУ СОШ №1 г. Орска во время организации образовательного процесса

3.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

3.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

3.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.

Примерная продолжительность учебного года:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— во 2–11 классы — 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – суббота и воскресенье и 6-дневная учебная неделя с одним выходным – воскресенье в зависимости от классов:

1 классы – 8 классы – 5-дневная учебная неделя;

9 – 11 классы – 6-дневная учебная неделя.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

3.6. В Школе используется следующий календарный учебный график:

— 1 четверть – сентябрь, октябрь;

— осенние каникулы – 26.10.24г.- 03.11.24г.;

— 2 четверть – ноябрь, декабрь;

— зимние каникулы – 30.12.24г.- 08.01.25г.;

— 3 четверть – январь, февраль, март;

- дополнительные каникулы (1 класс) – 10.02.25г.- 16.02.25г.;
- весенние каникулы – 26.03.25г.- 03.04.25г.;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

3.7. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

3.8. Учебные занятия в 1 смену начинаются в 8.00. В понедельник в 8.00. – единый час общения «Разговор о важном». «Подсменка» - начало занятий в 13.30. Проведение нулевых уроков не допускается. В «Подсменку» допускается 0 уроком занятие по внеурочной деятельности и дополнительному образованию (кружки, секции).

3.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 и 2.4.3648-20.

3.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводятся только в 1 смену;
 - организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день, один раз в неделю допускается 5 уроков;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, один раз в неделю 6 уроков;
- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков.
- для обучающихся 8–9-х классов — не более 8 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.11. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

3.12. Расписание звонков в течение учебной недели предусмотрены календарным учебным графиком.

3.13. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.14. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется по графику:

Понедельник – заместитель директора по вопросам воспитания – с 14 до 17.00.

Вторник - заместитель директора по вопросам воспитания (гражданско – патриотического) - с 14 до 17.00.

Среда - заместитель директора по вопросам учебной работы в 5-11 классах - с 14 до 17.00.

Четверг – директор школы - с 14 до 17.00.

Пятница – заместитель директора по вопросам учебной работы в 1-4 классах – 14 – 17.00

Суббота – заместитель директора по вопросам административно – хозяйственной работы с 10.00 до 13.00.

3.15. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Классные руководители и учителя во время перемен контролируют дисциплину учеников. Дежурство по МОАУ СОШ № 1 педагогов, классных коллективов определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года и утвержденным директором школы. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала первого урока, в начальной школе - за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора по учебной работе. Педагогам запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения директора школы или его заместителя по учебной работе. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора школы или лица, его замещающего. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения директора МОАУ СОШ №1 г. Орска. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся. Проведение экскурсий, походов, выходов в театр, посещение выставок разрешается только после издания приказа по МОАУ СОШ №1 г. Орска и проведения инструктажа с обучающимися с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тот педагогический работник, который назначен приказом директора школы.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

4.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4.3. Питание обучающихся проводится по установленному графику после 2,3,4,5 уроков.

4.4. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность (внеклассная работа по предмету и дополнительное образование) организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочной деятельности спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация организуется в сроки и в формах, которые определяет своим решением педагогический совет в соответствии с Уставом и соответствующим Положением ОО, но не позднее сентября текущего года, без прекращения образовательной деятельности.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с приказами Министерства

просвещения Российской Федерации и Министерства образования Оренбургской области.

9. Режим работы в выходные и праздничные дни.

- 9.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора МОАУ СОШ №1 г. Орска.

10. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

10.1. В период летних каникул согласно распоряжению органов государственной власти осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

10.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется отдельным приказом директора школы об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

11. Заключительные и переходные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует в течение учебного года.

6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.